

Tenisa dienas nometnes nodarbību plāns Tenisa centrā Ādaži (12.-16.jūnijam):

Laiks	Pirmdiena, 12. jūnijs	Otrdiena, 13. jūnijs	Trešdiena, 14. jūnijs	Ceturtdiena, 15. jūnijs	Piektdiena, 16. jūnijs
8:30	Iepazīšanās ar nometnes vadītājiem un nometnes noteikumiem, dienas kārtību	Ierašanās uz nometni	Ierašanās uz nometni	Ierašanās uz nometni	Ierašanās uz nometni
9:00-12:00	Teniss + sporta aktivitātes (Tautas bumba, futbols, karogs)	Teniss + sporta aktivitātes (Smilšu aktivitātes)	Teniss + sporta aktivitātes (Komandas sadarbības uzdevumi)	Teniss + sporta aktivitātes (Stafešu diena)	Teniss + sporta aktivitātes (Riteņbraukšana)
12:30	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas
13:00	Atpūta	Atpūta	Atpūta	Atpūta	Atpūta
14:00-16:30	Teniss + sporta aktivitātes	Teniss + sporta aktivitātes	Teniss + sporta aktivitātes	Teniss + sporta aktivitātes	Teniss + sporta aktivitātes
16:30	Launags	Launags	Launags	Launags	Launags
17:00-17:30	Mājupceļš	Mājupceļš	Mājupceļš	Mājupceļš	Mājupceļš

Nometnes vadītāja, organizatore: Anete Zābere, nometņu vad.apl.Nr.: SP 000462

Nometnes treneri: Anete Zābere, Ilze Sautiņa, Kristīne Zariņa