

Diennakts nometne Saulkrastos – 9.augusta - 14.augustam

Ierašanās uz nometni svētdienā!

Laiks	Svētdiena 9.augusts	Pirmdiena, 10.augusts	Otrdiena, 11.augusts	Trešdiena, 12.augusts	Ceturtdiena, 13.augusts	Piektdiena, 14.augusts
8:00		Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme
9:00		Brokastis	Brokastis	Brokastis	Brokastis	Brokastis
10:00		Tenisa treniņš 1,5st	Tenisa treniņš 1,5st	Tenisa treniņš 1,5st	Tenisa treniņš 1,5st	Tenisa treniņš 1,5st
11:00		Fiziskais	Fiziskais	Fiziskais	Fiziskais	Fiziskais
12:00		Sporta aktivitātes - Futbols	Sporta aktivitātes - Pludmales teniss	Sporta aktivitātes / tenisa teorija	Sporta aktivitātes - Vieglatlētika	Sporta aktivitātes
13:30		Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas
14:00		Atpūta	Atpūta	Atpūta	Atpūta	Pārgājiens gar jūru, pikniks
15:00		Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Apbalvošana
16:00		Brīvais Laiks	Brīvais Laiks	Brīvais Laiks	Brīvais Laiks	Atvadīšanās, braukšana mājās
17:00	Ierašanās, iekārtošanās, iepazīšanās ar nometnes iekšējiem kārtības noteikumi	Sporta aktivitātes / tenisa teorija	Sporta aktivitātes - Pludmales teniss	Sporta aktivitātes / tenisa teorija	Sporta aktivitātes - Fotoorientēšanās	
18:30	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	
19:30	Iepazīšanās vakars, "Ledlauži"	Brīvais laiks - "Spēle Saderēsim"	Brīvais laiks - "Vārdu spēle"	Brīvais laiks - "Spēle Bingo"	Brīvais laiks	
21:30	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara pārgājiens - "Nakts trase - komandas sadarbības uzdevumi"	
23.00	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Vakara tualete, Naktsmiers	

P.s. Tenisa treniņu, brīva laika un sporta aktivitāšu laiki būs mainīgi, jo ir vairākas treniņu grupas. Sporta aktivitāšu dienas vai sporta veidi var mainīties ņemot vērā laika apstākļus.