

Diennakts nometne Saulkrastos – 16.augusta - 21.augustam

Ierašanās uz nometni svētdienā!

Laiks	Svētdiena 16.augusts	Pirmdiena, 17.augusts	Otrdiena, 18.augusts	Trešdiena, 19.augusts	Ceturtdiena, 20.augusts	Piektdiena, 21.augusts
8:00		Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme	Celšanās, rīta rosme
9:00		Brokastis	Brokastis	Brokastis	Brokastis	Brokastis
10:00		Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš
11:00		Prāta spēles	Prāta spēles	Prāta spēles	Prāta spēles	Prāta spēles
12:00		Sporta aktivitātes - Futbols	Sporta aktivitātes Tautas bumba	Sporta aktivitātes Vieglatlētika	Sporta aktivitātes	Sporta aktivitātes
13:30		Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas	Pusdienas
14:00		Atpūta	Atpūta	Atpūta	Atpūta	Pārgājiens gar jūru
15:00		Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Tenisa treniņš	Apbalvošana
16:00		Brīvais Laiks	Brīvais Laiks	Brīvais Laiks	Brīvais Laiks	Atvadīšanās, braukšana mājās
17:00	Ierašanās, iekārtošanās, iepazīšanās ar nometnes iekšējiem kārtības noteikumi	Sporta aktivitātes	Sporta aktivitātes	Sporta aktivitātes	Sporta aktivitātes - Fotoorientēšanās komandās	
18:30	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	Vakariņas	
19:30	Iepazīšanās vakars, "Ledlauži"	Brīvais laiks - "Spēle Saderēsim"	Brīvais laiks - "Vārdu spēles"	Brīvais laiks - "Spēle Bingo"	Brīvais laiks	
21:30	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara tualete	Vakara pārgājiens - "Nakts trase - komandas sadarbības uzdevumi"	
23:00	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	Naktsmiers	

P.s. Tenisa treniņu, brīva laika un sporta aktivitāšu laiki būs mainīgi, jo ir vairākas treniņu grupas. Sporta aktivitāšu dienas vai sporta veidi var mainīties ņemot vērā laika apstākļus.